

2017

## 8月 プールカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		休館日	9:30~15:30 18:00~22:00	10:30~15:30 19:30~22:00	10:30~15:30 19:30~22:00	9:30~14:30 19:00~21:30
6	7	8	9	10	11	12
9:30~17:30	10:30~15:30 19:30~22:00	休館日	10:30~15:30 18:00~22:00	9:30~22:00	9:30~17:30	9:30~21:30
13	14	15	16	17	18	19
9:30~17:30	休館日	休館日	休館日	9:30~15:30 19:30~22:00	10:30~15:30 19:30~22:00	9:30~14:30 19:00~21:30
20	21	22	23	24	25	26
9:30~17:30	10:30~15:30 19:30~22:00	休館日	10:30~15:30 18:00~22:00	10:30~15:30 19:30~22:00	9:30~15:30 19:30~22:00	9:30~14:30 19:00~21:30
27	28	29	30	31		
9:30~17:30	9:30~15:30 19:30~22:00	休館日	9:30~15:30 18:00~22:00	9:30~15:30 19:30~22:00		

※  の日には、下記の変更案内をご確認ください。

※水曜18:00~19:00は1・2コースのみご利用可能です。

## プール利用時間・レッスン変更案内

日付	プールレッスンプログラム			備考
3日(木) 24日(木)	13:10	中級レッスン	○	夏の短期水泳教室開校のため、 <b>10:30からのご利用</b> となります。 ご迷惑をお掛けしますが、 ご了承賜りますようお願い申し上げます。
	13:55	スキルアップレッスン	○	
	14:30	水中バレー	○	
	20:10	アクアビクス	○	
4日(金) 18日(金)	13:00	アクアウエイト	○	
	20:35	上・中級レッスン	○	
	21:20	水中バレー	○	
7日(月) 21日(月)	13:00	アクアウエイト	○	
	20:10	アクアウォーク&アクアビクス	○	
9日(水) 23日(水)	10:15	上級レッスン(9日×・23日○ 10:45)		
	11:00	マスターズレッスン(9日○・23日×)		
	12:30	基礎レッスン	○	
	13:10	初級レッスン	○	
	14:00	アクアビクス	○	
10日(木)	20:40	初級レッスン	○	
	13:10	中級レッスン	×	
	13:55	スキルアップレッスン	×	
	14:30	水中バレー	○	
11日(金)	20:10	アクアビクス	○	
	13:00	アクアウエイト	○	
	20:35	上・中級レッスン	×	
12日(土)	21:20	水中バレー	×	
	11:45	アクアウォーク	○	



お問い合わせは  
0737-82-6429

AQUA SQUARE  
FITNESS CLUB